

**Chcete jít příkladem dalším generacím
a pomoci nám prokázat,
že tělesný pohyb lidem pomáhá stárnout s grácií
a být čilejší i duševně?**

Zúčastněte se výzkumu

Hledáme

- **ženy**
- **věk 80+ let**
- **tělesná aktivita** (sport, turistika apod.)
během 30.–60. roku života, alespoň **3 × týdně**
v celkovém rozsahu **2,5 hod za týden**

Co vás čeká?

- **psychologické testy** (paměť, pozornost)
- **dotazníky** na náladu a životní styl
- jednoduchý krátký **test fyzické kondice**

Délka testování: cca 2 hod

Kdy: v období srpen 2022 – prosinec 2023

Kde: v pohodlí domova anebo u nás na adrese:

Pražská vysoká škola psychosociálních studií, Milánská 471,
Praha 10 – Horní Měcholupy

Odměna: 1.000,- Kč

V případě zájmu nás prosím kontaktuje

e-mailem: hana.hasonova@buonastrada.cz

nebo telefonicky: **608 306 154**

Budeme se na vás těšit!

www.superstarnuti.cz